

СТАНОВИЩЕ

от Доцент Иван Стоилов Стоилов, доктор,
Катедра „Физическо възпитание и спорт“ при УНСС, град София.

Относно: дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

Автор на дисертационния труд: Владимир Атанасов Бахъров – докторант редовна форма на обучение към катедра „Футбол и тенис“.

Тема на дисертационния труд: „Специализирана методика за подготовка на 10-11 годишни футболисти“

Научен Ръководител: Доц. Емил Атанасов, доктор

Основание за представяне на становището: участие в състава на научното жури по защита на дисертационния труд, съгласно Заповед № ЗП-769/11.06.2021 г., на Ректора на НСА „Васил Левски“.

1. Информация за дисертанта

Владимир Бахъров е роден на 23.01.1992 г. в град Русе. През 2011 започва своето следване в НСА „Васил Левски“, където се дипломира като треньор по футбол през 2015 г. През 2017 г. завършва магистърска степен в НСА. Работи като хоноруван преподавател към катедра „Футбол и тенис“ в Национална спортна академия и като преподавател в БТШФ към БФС. Притежава УЕФА Б лиценз, участник в два научно-изследователски проекта. Владимир Бахъров е състезател по футбол в отбора на „Левски“ София, а също така е и национален състезател по футбол.

2. Кратка характеристика на предоставения дисертационен труд

Представеният за рецензиране дисертационен труд е в обем от 144 печатни страници, и едно приложение – „Анкетна карта“. Дисертационният труд е онагледен с използването на 32 фигури и 35 таблици. Дисертантът разглежда един изключително важен по отношение подготовката на подрастващи футболисти период, а именно възрастта 10-11 години. В този период се полагат фундаментите в техническата и физическата подготовка на младите състезатели. В този смисъл избраната изследователска тема, свързана с подготовката на подрастващи футболисти, е навременна и е с актуална значимост и практико-приложна реализация.

В структурно отношение дисертацията е правилно организирана и на лице са всички основни раздела, а именно: литературен обзор по темата; цел, задачи, методика и организация на изследването; анализ на получените резултати; изводи и препоръки.

Оценявайки постановката на проблема по данни от литературата и обобщаване на теоретико приложния опит, трябва да подчертая определено положителната си оценка. Основание за това ми дава логиката на представянето на не малък брой авторски трудове и публикации на наши и чужди автори, дисертантът е проучил 117 литературни източника (58 на кирилица, 52 на латиница и 7 интернет сайта). В тази глава авторът

разглежда възрастовите особености и сензитивните периоди за развитие на сензитивните качества. Изключително полезно за практиката, особено за младите треньори е изготвеният анализ на различните тактически формации използвани във формат Футбол 7, и предимствата на малките игрови форми при подготовката на подрастващи футболисти. На базата на гореизложеното е изведена работната хипотеза – „Предполагаме, че конструирания от нас модел за подготовка на 10 - 11 годишни футболисти ще повиши ефективността на тренировъчния и състезателния процес, както и нивото на отделните страни на подготовката.“

Във втора глава са изведени целта, задачите, методиката и организацията на изследването. Целта и произтичащите от нея задачи, са ясно и точно формулирани, и следват логиката на изведената хипотеза.

Правилно е организиран и проведен педагогически експеримент за апробиране на специализираната методика за подготовка. Изрядно са описани и етапите на изследване с решените за всеки етап задачи. Предложеният пакет от 10 теста приемам за достатъчно информативен за специфичните качества на футболистите, което дава основание за извеждане на достатъчно валидни изводи и препоръки за практиката.

Глава трета е изключително добре онагледена с фигури и таблици, на базата на използваните статистически методи е извършено прецизно тълкуване на обективните показатели от проведените изследвания в две направления:

- Анализ на резултатите от анкетното проучване;
- Анализ на резултатите от спортно-педагогическото тестиране;

Направените изводи и препоръки в четвърта глава се основават на поставените задачи и имат практико-приложна стойност.

3. Оценка на получените научни и научно-приложни резултати

В дисертационния труд Владимир Бахъров, прави обстоен анализ на възрастовите особености на организма, като е разгледан обстойно проблема с физическата подготовка и сензитивните периоди за развитие на двигателните качества при подрастващи футболисти. Разгледани са подробно и останалите страни в спортната подготовка. Резултатите от анкетното проучване дават ценна информация и служат като отправна точка при формиране на основните характеристики на предложения тренировъчен модел. Създаденият модел на работа с 10 – 11 годишни футболисти повишава ефективността на тренировъчния процес и може да служи, като отправна точка в работата на специалистите по футбол в конкретната възраст.

4. Оценка на научните и научно-приложни приноси

Основните достойнства и приноси на дисертационния труд са:

1. Изследван е актуален и значим проблем, свързан с подготовката на 10-11 годишни футболисти;
2. Създадена и е експериментирана комплексна методика за подготовка на 10-11 годишни футболисти, съобразена с актуалните тенденции в подготовката на състезатели по футбол в тази възраст;
3. Създадена е тестова батерия за контрол и оценка на двигателни качества и технически способности при 10-11 годишни футболисти;
4. Представените изводи и препоръки са ценни за практиката и могат да подобрят процеса на работа с подрастващи футболисти в клубовете.

5. Оценка на публикациите по дисертацията

Представени са три публикации от дисертанта. Една от публикациите отразява конкретни резултати от процеса на научната разработка на дисертационния труд, където Владимир Бахъров е единствен автор. Две от статиите са в съавторство. Предоставените публикации напълно отговарят на изискванията за придобиване на образователната и научна степен „доктор“.

6. Оценка по автореферата

Авторефератът е изготвен коректно. Отбелязани са основните моменти и резултати от проведеното научно изследване. Адмиравам предоставената версия на английски език на автореферата.

7. Критични бележки, препоръки и въпроси

Недостатък е липсата на акценти от мнението на треньорите в края на анализа от анкетното проучване /Подглава III.1/.

Бих препоръчал на Владимир Бахъров, да се опита да развие проведеното научно изследване, като към приложения модел за работа с подрастващи футболисти добави типични упражнения за работа в тази възраст и го оформи, като учебно помагало с висока практическа стойност.

8. Заключение

Въз основа на изложеното по-горе, и имайки предвид научно-приложните приноси на дисертационния труд, неговата актуалност и практическа насоченост за по-нататъшното усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес на подрастващи футболисти, с убеденост предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Владимир Атанасов Бахъров в Професионално направление 7.6. „Спорт“.

София
12.07.2021 г.

Изготвил становището:.....
/доц. д-р Иван Стоилов/

OPINION

By Ass. Prof. Ivan Stoilov Stoilov, PhD,
Department „Physical Education and Sports“, at the UNWE, Sofia.

Ref.: Dissertation paper for acquiring an educational and scientific degree “Doctor” in professional direction 7.6. Sport

Author of Dissertation paper: Vladimir Atanasov Baharov – Doctoral student - regular form of education, at the Department „Football and Tennis“.

Theme of the Dissertation paper: „Specialized methods of preparation of 10-11 years old football players“

Chief Scientist/Advisor: Ass. Prof. Emil Atanasov, PhD

Reason for presentation of the Opinion: participation at the body of the scientific jury on the defence of the Dissertation paper, according to Order No. ZP-769/11.06.2021, of the Rector of the NAS „Vasil Levski“

9. Information of the author of the Dissertation

Vladimir Baharov was born on 23.01.1992 in Russe town. In 2011, he started his higher education at the NAS „Vasil Levski“, graduating as a football trainer in 2015. In 2017, he got his Master’s degree at the NAS. He has been employed as a part-time lecturer with the Department „Football and Tennis“, at the National Academy of Sports and as a lecturer at the Bulgarian Training Football School, with the Bulgarian Football Union. He possesses UEFA B license, participant in two scientific-investigation projects. Vladimir Baharov is a football competitor in the team of „Levski“, Sofia, and also, he is a national football competitor.

10. Brief characteristics of the presented Dissertation paper

The Dissertation paper presented for reviewing consists of 144 printed pages and one Enclosure – „Inquiry Card“. Dissertation paper is illustrated by the used 32 Figures and 35 Tables. Dissertation author examines one extremely important for the preparation of growing up football players, period, and namely –10-11years age. In this period, the foundation in the technical and physical preparation of young contestants is laid. Thus, the investigation theme chosen, connected to the preparation of growing up football players is timely and is of topical significance and practically-applied realization.

In structural aspect, the Dissertation is correctly organized and all main sections are available, and namely: literature review on the theme; purpose, tasks, methods and organization of the investigation; analysis of the results got; conclusions and recommendations.

Evaluating the treatment of the problem, as per the data from the literature and summarizing the theoretically applied experience, I have to underline definitely my positive evaluation. Reason for this is given by the logic of the presented great number of local and

foreign authors' works and publications, the Dissertation author has investigated 117 literature sources (58 in Cyrillic alphabet, 52 in Latin and 7 Internet sites). In this chapter, the author examines the age peculiarities and sensitive periods of development of the sensitive qualities. Extremely useful for the practice, especially for the young trainers is the prepared analysis of the different tactical formations used in format Football 7, and the advantages of small playing forms at the preparation of growing up football players. Basing the above-said, the following work hypothesis has been deducted – „We suppose that the built up by us model for preparation of 10 - 11 years old football players would increase the effectiveness of training and competitive process, as well as the level of the separate parts of the preparation.“

In the second chapter the aim, tasks, methods and organization of the investigation have been drawn. The aim and the tasks coming out of it are clearly and precisely formulated, following the logic of the hypothesis deducted.

Pedagogical experiment for approbation of the specialized methods of preparation has been correctly organized and carried out. The stages of the investigation are precisely listed too, with the tasks settled for each of the stages. The offered set of 10 Tests is accepted as sufficiently informative for the specific qualities of football players, giving a reason for drawing of sufficiently valid conclusions and recommendations for the practice.

Chapter three is extremely well illustrated by Figures and Tables, grounding the used statistic methods, a precise interpretation of the objective indices of the carried out investigations in two directions has been made:

- Analysis of the results from the Inquiry investigation;
- Analysis of the results from the sport-pedagogical testing;

The conclusions and recommendations made in Chapter four are grounded on the tasks set, and have practically-applied value.

11. Assessment of the got scientific and scientifically-applied results

In the Dissertation work, Vladimir Baharov makes a detailed analysis of the age peculiarities of organism, considering thoroughly the issue with the physical preparation and the sensitive periods for development of the motor qualities with growing up football players. The remaining parts in the sport preparation have been considered thoroughly too. The results from the inquiry investigation give valuable information and serve as a starting point at forming the basic characteristics of the offered training model. The created model for work with 10 – 11 years old football players increases the effectiveness of the training process and could serve as a starting point in the work of football experts at the concrete age.

12. Assessment of the scientific and scientifically-applied contributions

The basic values and contributions of the Dissertation work are the following:

5. Investigated is a topical and significant issue, connected with the preparation of 10-11 years old football players;
6. Created and experimented is a complex methods for preparation of 10-11 years old football players, conformable with the actual trends in the preparation of football contestants at this age;
7. Created is a Test battery for control and assessment of motor qualities and technical capabilities with 10-11 years old football players;
8. The presented conclusions and recommendations are valuable for the practice and could improve the process of work with growing up football players in the clubs.

13. Assessment of publications on the Dissertation

Three publications have been presented by the author. One of the publications reflects specific results from the process of the scientific development of the Dissertation paper, where Vladimir Baharov is the sole author. Two of the articles are joint authorship. The publications presented, fully correspond to the requirements for acquiring an educational and scientific degree „Doctor“.

14. Assessment on the author's summary of Dissertation

Author's summary of Dissertation has been correctly prepared. The main points and results from the carried out scientific investigation have been marked. I admire the presented English version of author's summary.

15. Critical notes. Recommendations and questions

Disadvantage is the lack of accents on the opinion of trainers in the end of the analysis, from the inquiry investigation /Sub-chapter III.1/.

I would like to recommend to Vladimir Baharov, to try to develop the carried out scientific investigation, adding typical exercises to the applied model for work with growing up football players at this age, forming it as an educational manual of high practical value.

16. Conclusion

Grounding the above-said, and taking into consideration the scientifically-applied contributions of the Dissertation paper, its actuality and practical direction for the further perfection of the educational-training process of growing up football players, I offer with conviction to the members of the scientific jury, to confer the educational and scientific degree „DOCTOR“ to Vladimir Atanasov Baharov in Professional direction 7.6. „Sport“.

Sofia
12.07.2021

Opinion prepared by:.....
/Ass. Prof. Ivan Stoilov PhD/